

指導部通信

No.2

令和5年 5月18日

丸岡南中学校生徒指導部

「身の回りを清潔にし、健康で安全な生活を心がけよう！」

強まる日差しに、夏への移ろいを感じる季節となりました。

6月1日（木）から、夏服の完全更衣になります。

夏服について、規定を確かめ、身なりを整えましょう。



【上着】白のカッターシャツまたは白色開襟シャツ。ノーネクタイでもかまいません。

学校指定のサマーセーラー服または白のブラウス。リボンを着用しましょう。

【肌着】白または黒色・無地のTシャツ、タンクトップ等の肌着を必ず着用しましょう。

※名札（身分証）は、制服の所定の位置につけましょう。

◆熱中症予防のために☺

これから暑い日が多くなると予想されます。熱中症予防のために、以下のことを守って、登校時は水分を多めに準備しておきましょう。

□学校での飲料は、お茶・水またはスポーツ飲料とします。

※水筒にスポーツ飲料水を入れると、純金属が溶け出し、化学反応がおきやすくなります。そのため、場合によっては中毒症状を起こしやすくなるそうです。

スポーツ飲料は水筒には入れないで、ペットボトルのまま持参しましょう。

また、ペットボトルは、ボトルカバーに入れるかタオル等で巻いて使用します。

□ホームベースでは、各クラスの水筒入れ（ブルーのボックス）に入れておきます。

□飲み歩きはしません。また、授業中は片付けておきます。

□毎日必ず持ち帰り、学校で捨てたり、登下校中に購入したりしないようにします。

※感染予防のために、他の人の飲料を飲まないようにしましょう。

◆持ち物について

持ち物についてのきまりを確かめておきましょう。

○制汗スプレー・制汗シート

汗をかいたときには、タオルを使用します。制汗スプレー、制汗シートは学校では使いません。家で使用して登校する場合は無香料のものを使います。

タオルは首に巻いたり、肩にかけたりしないでおきましょう。

○日焼け止め

必要な場合は家でつけてきます。午後の部活動（屋外競技等）などで必要な場合は顧問の先生に申し出て、部室で使用します。（皮膚の疾患等で日焼け止めを頻繁に塗る必要がある場合は、担任の先生に相談しましょう。）

○キーホルダー

リュック、サブバックには、他の生徒のものとの区別のための目印として、小さいものを1つだけ付けることができます。

※大きい花やぬいぐるみ、複数のキーホルダーをつけること。ただし、お守りや熊よけの鈴は別扱いとします。



本件担当
丸岡南中学校 坪田
TEL 0776-67-7722