



令和5年度 冬休みの生活について

丸岡南中学校

冬休みは、その年の締めくくりと新しい年のスタートという、たいへん意味のある期間の休みとなります。健康で安全に生活を送るために、冬休みの生徒心得をまとめました。

新年に向けてよいスタートができるよう、自分自身の望ましい姿を思い浮かべ、準備をしましょう。

◆学習・生活について

- ☐ 今年の生活態度・学習態度を振り返り、新年の決意や目標を立てよう。
- ☐ 休み中の宿題はきちんと仕上げて、気持ちよく新学期を迎えよう。
- ☐ 貴重な時間を無駄に過ごさず、日頃できなかった読書や趣味に取り組もう。
- ☐ 家族の一員として、雪かきや大掃除など、家の手伝いをしよう。
- ☐ 部活動には休まず参加しよう。
- ☐ 金銭（お年玉）の無駄遣いをやめよう。



◆事件・事故の防止について

- ☐ 外出する際は「行き先」「目的」「同行者」「帰宅時刻」等を家族に伝えましょう。
 - ※華美な服装を避け、不審者から声をかけられないように気をつけましょう。
- ☐ 外出の際は複数で行動し、見通しの悪い場所を避け、暗くなるまで（日没まで）に帰宅しましょう。
- ☐ 禁止されている場所へ出入りしないようにしましょう。
 - ※ボウリング場・カラオケボックス（保護者同伴の場合のみ認めています）
 - ※ゲームセンター・ゲームコーナー、インターネットカフェ、マンガ喫茶、パチンコ店（保護者同伴でも禁止です）
 - ※プリクラ（ゲームコーナー近くにあることから、利用しません）
- ☐ 不審と思われる人に遭遇したり、声をかけられたりしたときは、安易に返答せずに、周囲に助けを求めましょう。また、警察や学校に連絡しましょう。
- ☐ 交通ルール・マナーを守りましょう。
 - ※自転車乗用時は、ヘルメットを着用しましょう。
 - ※自転車による「並進」「2人乗り」「飛び出し」「傘さし運転」等をしないようにしましょう。
 - ※夕暮れの時間帯は、事故が多発しているため、自転車のライトを点灯しましょう。
 - ※積雪・降雪および凍結時には、自転車に乗らないようにしましょう。
 - ※雪道は「滑る」「狭い」「見通しが悪い」です。歩行には十分注意しましょう。

◆非行・犯罪行為について

- ☐ 万引きはたとえ少額であっても犯罪です。万引きをした人と一緒にいるだけでも犯罪です。
- ☐ 他人の自転車に無断で乗ったり、放置してある自転車に勝手に乗ったりすることは犯罪です。
- ☐ 喫煙・飲酒・薬物・不純異性交遊・窃盗等の不良行為は違法行為です。
- ☐ 違反となる髪型や染色、ピアス、化粧などはしません。
- ☐ 公民館や学校などに無断で入りません。警備会社から警察へ連絡されます。

◆インターネットの利用について

- スマートルールを守り、インターネットやゲーム等の利用時間を考えましょう。

- ①インターネット上に、人のいやがることや悪口を書き込まない。
- ②インターネット上に、名前・住所・顔写真などの個人情報をのせない。
- ③ネット対応機器の利用（SNS、メール、ゲームを含む）は1日1時間までとする。
- ④ネット対応機器の利用（SNS、メール、ゲームを含む）は夜9時以降は行わない。
（夜9時以降は、機器を家族で決めた場所に置く。）
- ⑤インターネット上で、いやなことを書かれたら、家族や学校・警察に相談する。
- ⑥保護者は、ルールを守っていなかったら、機器を預かる。

- インターネットやメールを利用する際は、ルールやマナーを守りましょう。

- ・悪ふざけで投稿をしません。
- ・LINE等での仲間外しをしません。
- ・IDやパスワードなどのアカウント情報を管理し、他人に教えません。
- ・課金やアカウント売買をしません。
- ・なりすまし等による不正アクセスをしません。また、ネット上の相手が他人になりすましている場合もあるので十分気をつけましょう。

- ゲームやSNS等に依存しないようにしましょう。

- ・夜遅くまで時間を忘れてやりません。
- ・食事中も手が離せないくらい熱中しません。
- ・家族の人からやめるよう注意されたら素直に従います。



◆SNSの利用について

今年10月、福井県内においてコンサートなどの転売チケットに関するトラブルが相次ぎ、国民生活センターに相談が寄せられました。その内容は、交流サイト（SNS）で知り合った個人からチケットをもらうために約5万円を送金したところ、送金直後にSNSをブロックされ、連絡が取れなくなったそうです。被害にあった年代はおもに10代、20代が最も多いということです。このように良さそうな人だからと安心してやりとりをしていると、そこには怖い落とし穴が待っています。

また、LINEやインスタグラムをはじめとする様々なSNSなどに他人の誹謗中傷を書き込むことは犯罪であり、かつ「いじめ」です。さらに、個人が特定できる固有名詞や写真等の掲載により、事件に巻き込まれている例もあります。ネット使用の際には、マナーを守り、先のことも考えた上で使用しましょう。

**困ったことがあったら自分たちだけで解決しようとせず、家の人や先生に相談しましょう。
また、事故や不審なことがあったら、学校や警察に連絡しましょう。**



★丸岡南中学校 0776-67-7722
12月29日（金）～1月3日（水）は学校閉庁期間です。
（閉庁期間 緊急連絡先：080-3209-3435）

★坂井警察署 0776-66-0110



【そのほかに相談できる機関】

「24時間電話相談室（24時間子供SOSダイヤル）」 0120-0-78310

※「24時間電話相談室（24時間子供SOSダイヤル）」は悩み相談等のための窓口です。

学校への連絡や問い合わせは、学校または閉庁期間連絡先に連絡します。