

指導部通信

No.3

令和4年 5月26日

丸岡南中学校生徒指導部

夏季の身だしなみについて

6月1日（水）から、完全更衣になります。更衣後の夏服について、規定を確かめ、身なりを整えましょう。

【上着】 白のカッターシャツまたは白色開襟シャツは、ノーネクタイを認める。

学校指定のサマーセーラー服または白のブラウスは、リボンを着用する。

【肌着】 白または黒色・無地のTシャツ、タンクトップ等の肌着を必ず着用する。

※学校内では名札（身分証）を制服の所定の位置につける。

長袖の着用を認めますが、熱中症予防のため、気温に合わせて半袖シャツの着用を推奨します。

熱中症予防のために

これから暑い日が多くなると予想されます。熱中症予防のために、以下のことを守って、登校時は水分を多めに準備しておきましょう。

□学校での飲料は、お茶・水またはスポーツ飲料とします。

※水筒の内側に傷がついていると、菌が繁殖しやすくなります。衛生上、スポーツ飲料は水筒には入れないで、ペットボトルのまま持参しましょう。

□ペットボトルは、ボトルカバーに入れるかタオル等で巻いて使用します。

□ホームベースでは、各クラスの水筒入れ（ブルーのボックス）に入れておきます。

□飲み歩きはしません。また、授業中は片付けておきます。

□毎日必ず持ち帰り、学校で捨てたり、登下校中に購入したりしないようにします。

※感染予防のために、他の人の飲料を飲まないようにしましょう。

持ち物について

持ち物についてのきまりを確かめておきましょう。



制汗スプレー・制汗シート

汗をかいたときには、タオルを使用します。制汗スプレー、制汗シートは学校では使いません。家で使用して登校する場合は無香料のものを使います。

タオルは首に巻いたり、肩にかけたりしないでおきましょう。

日焼け止め

必要な場合は家ですべてつけてきます。午後の部活動（屋外競技等）などで必要な場合は顧問の先生に申し出て、部室で使用します。（皮膚の疾患等で日焼け止めを頻繁に塗る必要がある場合は、担任の先生に相談しましょう。）

キーホルダー

リュック、サブバックには、他の生徒のものとの区別のための目印に、小さいものを1つだけ付けることができます。

※大きい花やぬいぐるみ、複数のキーホルダーはやめましょう。ただし、お守りや熊よけの鈴は別扱いとします。

本件担当

丸岡南中学校 藤田

TEL 0776-67-7722