# は多くないという

NO. 1

令和4年4月8日

新年度スタート!みなさんの心と体の健康を一緒に考えて行動していきたいと思っている新町梢(しんまちこずえ)です。昨年より引き続き保健室にいます。学校生活が豊かに過ごせるには健康が第一!みなさんはどんな学校生活を送りたいと考えていますか?それを叶えるには健康な心と体が必要ではないですか?健康であればなんでもできます。こんな思いで私はみんなと過ごしていきます。よろしくお願いいたします。

# R4年度 健康診斷日程

13日(水)に容器 等配布します。



	月	日	曜	項目	時間	対象	場所	担当
	4	14	木	検尿	朝 提出	全学年		予防医学協会
		15	金	検尿	朝 提出	未提出者		予防医学協会
		15	並	身体計測	5~6限目	全学年	校内各教室	全教員
		20	水	心電図検査	13:15~15:30	1 年	会議室・保健室	予防医学協会
		22	金	検尿予備日	朝 提出	未提出者		予防医学協会
		27	水	内科検診	13:00~15:20	1年, 2-1, 2-2	保健室	川崎校医
	5	10	火	歯科検診	9:00~11:30	1 年	保健室	西田歯科校医
		17	火	歯科検診	9:00~11:30	2年、前回欠席者	保健室	西田歯科校医
				2次検尿	朝 提出	1次陽性者、1次未提出者		予防医学協会
		18	水	2次検尿	朝 提出	1次陽性者、1次未提出者		予防医学協会
		25	水	内科検診	13:00~15:20	3年, 2-3, 2-4	保健室	川崎校医
	6	7	火	歯科検診	9:00~11:31	3年、前回欠席者	保健室	西田歯科校医

## 異常がある場合は

<u>保護者にお知らせします。</u> おたよりをもらったら、かかりつけ医などの 医療機関の受診をお願いします。お知らせ がない場合は異常なしです。

### \*学校医の先生の紹介\*

学校医 川崎勇夫先生(川崎皮膚科医院) 学校歯科医 西田 吉寛先生(西田歯科医院) 学校薬剤師 竜田 和弘先生



☆よろしくお願いいたします☆



## 登校前の検温&健康観察! ~欠席する場合、朝の電話連絡をお願いします~

引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のため風邪様症状がある場合は、 自宅療養をお願いします。その際、欠席扱いではなく「出席停止」になるので朝のうちに 学校に連絡をお願いいたします。

<u>その際、聞き取りする主な内容は、「体温・症状・病院受診の有無・診断結果・感染の状況」等になります。</u>よろしくお願いします。





# 自分のなりたい姿。 やりたい事に向かうパワー

健康とは、 状態ではなく 「**能力**」」

「健康第一、健康は土台」と言われますが、あなたの考える健康とは?

健康は目的ではなく、本人が大切と考えることを達成するための手段になります。 なので、健康というのは一人ひとり違います。 あなたらしい健康をこの1年で身につけられる よう行動できるように過ごしていきましょう♪

### 健康の考え方がかわってきた?!

今まで	これから		
状態	能力		
正しさ・強さ	しなやかさ		
他人が決める	自分で管理する		

# 昨年度から引き続き 丸南での取組み

### くマスクの着用について〉

### マスク着用は自己判断できるように。

※自分の健康は自分で守る。



- ・登下校は感染予防対策ができていればはずしてもOK
- ・体育や部活は運動しているときは、はずしてOK (臨機応変に)

### 〈タンターン活動〉

~給食後のハミガキの代わりに歯の健康を守る活動~

密集を避けるだけの水道場の確保ができないので、ベロを回してだ液を出し、だ液の力でお口の環境を守る活動をR3年2月から続けています。

### く生理をあたりまえに〉 〜生理が当たり前と思える私たち になるように〜

女子トイレには生理用品が設置してあります。設置したことが便利ということだけではなく、生理を理解するために置いています。全員がトイレにトイレットペーパーが当たり前と思っているように、トイレに生理用品があることが当たり前の意識に全員がなるために設置しています。

# 保健室の利用について

- 一、保健室に来室するときは「失礼します。」、退出するときは「失礼しました。」と あいさつをして下さい。
- 一、保健室で休むときは必ず次の教科担当の先生に伝えてから来室して下さい。
- 一、保健室で休めるのは原則1時間です。
- ー、継続した治療はできません。治療が長引く場合は家からカットバンや湿布、 テーピングなどを持って来て下さい。
- 一、保健室では薬を提供することはできません。月経痛に使用する痛み止めなど、必要 な場合は各自持って来て下さい。
- 一、昼休みに先生と話をしたい人は大歓迎☆(世間話から愚痴までなんでもOK!!) しかし、休んでいる人がいる場合は退出をお願いします。